



人間の探求 —心理学と仏教から—

私たちには、人生がとても複雑であるかのように感じられることがあります。それは、私たち人間が自分自身についてよく知らないからなのかもしれません。そこで本講座では、心理学と仏教という異なる2つの視点から、「人間」という存在を探求してみたいと思います。

心理学は、人の心について学ぶ学問です。本講座の前半では記憶や思考などに関する心理学研究の成果を紹介しながら、人間の心の不思議さについて考えていこうと思います。また、仏教は私たちの人生を照らしてくれる思想の一つです。本講座の後半では、ブッダや親鸞の教えについて学び、仏教の思想から自分自身の人生について問い直してみましよう。

これらの視点を得ることで豊かな教養が身につくことを期待しています。

第1回 2011年
10月17日(月)

講師：青森公立大学 准教授 鈴木 郁生
演題：「記憶と心」

第2回 2011年
10月25日(火)

講師：東北大学加齢医学研究所附属
スマート・エイジング国際共同研究センター
助教 荒木 剛
演題：「雑念と妄想の心理学」

第3回 2011年
10月31日(月)

講師：龍谷大学文学部 教授 藤 能成
演題：「川の如く、風の如く、空の如く、大地の如く
—親鸞の「自ずからなる」他力の生き方—」

第4回 2011年
11月8日(火)

講師：青森公立大学 教授 羽矢 辰夫
演題：「さわやかな生き方」

いずれの回も

時間 18時30分～20時15分

場所 アウガ5階

青森市男女共同参画プラザ研修室

対象 一般の方

定員 50名程度

受講料 無料

※あおり県民カレッジ単位認定講座 各2単位（計4回）

申込方法

開催日前日（必着）までに受講を希望する演題名、開催日と住所、氏名（ふりがな）、性別、年齢、連絡先の電話番号を記入し、郵便、FAXまたはE-mailでお申込みください。

郵便送付先：〒030-0196 青森市大字合子沢字山崎153番地4
青森公立大学地域研究センター公開講座係

FAX送信先：017-764-1564

E-mailアドレス：kouza@bb.nebuta.ac.jp

主催 ▶ 青森公立大学 ☎017-764-1561
URL <http://www.nebuta.ac.jp/>

人間の探求

—心理学と仏教から—

第1回

講師

青森公立大学
准教授 **鈴木 郁生**

2011年
10月17日(月)

記憶と心

本講座では、心理学の視点から、人生を形作る「記憶」について考えてみたいと思います。記憶は私たちにとって身近なものですが、なかなか自分の思うようには働いてくれないものです。この講座で記憶の不思議に迫ってみたいと思います。また、心には意識できる部分と意識できない部分があります。自分では気づけない心の働きについて学び、私たちが「自分のことは自分が一番知っている」と言えるのか問い直してみしましょう。

第2回

講師

東北大学加齢医学研究所附属
スマート・エイジング国際共同研究センター
助教 **荒木 剛**

2011年
10月25日(火)

雑念と妄想の心理学

嫌な考えや妙な想いが突然心の中に浮かんで来て、困ったことはないでしょうか。必死になって抑え込もうとしても、気がつくともた同じことを考えてしまっている。この現象の背景を探っていくと、人間が進化の中で獲得してきた「心」というシステムの精巧な働きが見えてきます。この講座では、“自分の心のはずなのに思い通りにならない”現象に関する研究の紹介を通して、人間が持つ「心」の仕組みの不思議さに迫ってみたいと思います。

第3回

講師

龍谷大学文学部
教授 **藤 能成**

2011年
10月31日(月)

川の如く、風の如く、空の如く、大地の如く -親鸞の「自ずからなる」他力の生き方-

現代人は、知性と理性を基に、言葉によって頭で考えて理解することに慣れてしています。しかし一方でそれは「私」と人・世界・自然・宇宙との繋がりを断ち切ってしまう、孤独・不安・虚無感・死への恐れを生んでいます。浄土真宗の開祖・親鸞は、知性と理性に基づく生き方を自力（疑い・不安）だと退け、念仏と信心によって感性を開き、目に見えない仏智の働きにまかせていく「自ずからなる」、他力（信頼・安心）の生き方を示しました。

第4回

講師

青森公立大学
教授 **羽矢 辰夫**

2011年
11月8日(火)

さわやかな生き方

わたしたちは善く生きたいと思いながら、なかなか思うような善い人生を歩むことができません。さわやかに生きたいと願いながら、よどんだ生き方しかできません。それはなぜなのでしょう。仏教の開祖であるゴータマ・ブッダおよび大乘仏教の二大学派の一つである唯識（ゆいしき）の思想を学んで、その謎を探求してみしましょう。さらに、解決策についても、実践（瞑想）を通してその可能性の一端を追求してみしましょう。

2011年度

青森公立大学公開講座